**Муниципальное бюджетное дошкольное**

**образовательное учреждение муниципального**

**образования «город Бугуруслан» «Детский сад №4»**

**Конспект**

**Беседа с детьми второй младшей группы**

**Тема: «Солнце — друг или враг?»**

**Подготовила:**

**Воспитатель**

**Макарова Ю.Н.**

**Бугуруслан, 2025 г.**

**Цель:**   
Познакомить детей с солнцем как источником тепла и света;   
Расширить представления о пользе и вреде солнца;  
Сформулировать правила поведения в жаркий день.   
**Материал:** картинка солнца, картинки подборка правил поведения на улице под солнцем  
**Ход работы:**

1. **Вводная часть**

Отгадайте загадку.  
Кто – утром не спеша  
Надувает красный шар,  
А как выпустит из рук –  
Станет **вдруг светлей вокруг**. (Солнышко).

Правильно. Солнце наш главный источник тепла и света.

1. **Основная часть**

Как вы думаете, чтобы было, если [солнца не стало](https://www.maam.ru/obrazovanie/solnyshko)?

Молодцы! От [солнца светло](https://www.maam.ru/obrazovanie/solnce-konspekty), значит, если не будет солнышка, все погрузится в темноту и жизнь на Земле угаснет. Мы с вами знаем, что солнце нагревает предметы. Поверхность земли тоже нагревают солнечные лучи, а от них уже нагревается воздух. Когда греет солнце, то растет трава, появляются на деревьях листья, весело щебечет птицы, все радуются лучам солнца. Зеленые растения без солнечных лучей не смогли бы очищать воздух. Давайте сделаем глубокий вдох.

Дети делают глубокий вдох через нос.

Воздух чистый, свежий и дышится нам с вами легко. Солнце дарит тепло и жизнь всему миру. Оно, конечно, наш главный друг. Его свет несет людям здоровье, радость и красоту. Когда мы находимся на солнце, наш организм получает витамины и делает наш организм крепким. Давайте проведем физкультминутку.

**Физкультминутка *«Это я»***

Это глазки. Вот. Вот.  
Это ушки. Вот. Вот.  
Это нос. Это рот.  
Там спинка.  
Тут живот.  
Это ручки. Хлоп. Хлоп.  
Это ножки. Топ. Топ.  
Ой, устали. Вытрем лоб.

Ребята, как вы думаете, а солнышко может быть врагом?

Да, иногда солнце наносит нам вред. От жгучих лучей его высыхают реки и озера, гибнет рыба, жухнет трава. Солнце может и обжечь. С ним надо быть осторожней! Если целый день находиться на солнышке, то кожа начнет краснеть, а это приведет к ожогу. Находясь, на солнце без головного убора можно получить солнечный удар. Поэтому всегда нужно носить головной убор. Так как же вы думаете солнце - друг или враг?

Чтобы солнце не нанесло вред нашему организму, мы должны, выполнять правила безопасности. Давайте с вами назовем эти правила.

- На прогулке летом обязательно надевай легкий головной убор.

- В жару пей больше жидкости.

- Нельзя долго играть на солнце.

- В жару носи легкую одежду.

А где играть? (В тени)

Воспитатель. Молодцы! Теперь вы знаете, что солнышко наш друг, но если мы не будем выполнять правила, то оно может нам навредить.