

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Г.С. Мокшаева

на 31.07.2025г. МБДОУ «Д/с №4»

1 неделя четверг (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200.00	207.00
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Сыр (порциями)	15.00	54.00
Итого за завтрак		415.00	354.07
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	150.00	90.00
Итого за второй завтрак		150.00	90.00
Обед	Салат из свежих овощей	60.00	63.20
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200.00	105.60
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	70.00	139.15
	Каша гречневая рассыпчатая	150.00	170.10
	Кисель, Витамнизированный напиток «Витошка»	120.00	50.00
	Хлеб ржаной	50.00	74.25
Итого за обед		655.00	602.30
Уплотнённый полдник	Лапшевник с творогом	160.00	292.08
	Шоколадный соус	20.00	24.04
	Хлеб пшеничный	40.00	106.14
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Яблоко свежее	100.00	44.00
Итого за уплотненный полдник		500.00	589.26
Итого за день		1720.00	1666.19