

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Г.С. Мокшаева

на 31.07.2025 г.
1 неделя четверг (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если	Энергетическая ценность если
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150.00	159.83
	Чай с сахаром	150.00	28.00
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Сыр (порциями)	10.00	36.00
Итого за завтрак		330.00	276.90
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	120.00	67.62
Итого за второй завтрак		120.00	67.62
Обед	Салат из свежих овощей	40.00	38.00
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150.00	79.20
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	50.00	100.00
	Каша гречневая рассыпчатая	120.00	148.53
	Кисель	150.00	74.60
	Хлеб ржаной	30.00	29.70
Итого за обед		540.00	470.03
Уплотнённый полдник	Лапшевник с творогом	130.00	179.43
	Шоколадный соус	20.00	24.04
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Сок фруктовый	150.00	85.92
	Яблоко свежее	95.00	30.60
Итого за уплотненный полдник		425.00	399.59
Итого за день		1415.00	1214.14