

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Г.С. Мокшаева

на 30.07.2025г.
1 неделя среда (3 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	200.00	174.20
	Какао с молоком	180.00	101.52
	Бутерброд с маслом сливочным	30.00	81.60
	Итого за завтрак	410.00	357.32
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
Итого за второй завтрак		150.00	91.00
Обед	Салат из свежих овощей	60.00	64.23
	Суп картофельный с крупой	180.00	104.50
	Жаркое по- домашнему	180.00	301.70
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб ржаной	50.00	74.25
Итого за обед		650.00	635.22
Уплотнё нный полдник	Голубцы ленивые	160.00	269.06
	Соус томатный	20.00	32.00
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Хлеб пшеничный	40.00	106.14
	Банан	100.00	95.00
Итого за уплотненный полдник		500.00	542.20
Итого за день		1710.00	1625.74