

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Т. С. Мокшаева

на 29.07.2025г.
1 неделя вторник (2 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	150.00	322.00
	Чай без сахара	200.00	2.80
	Хлеб пшеничный	50.00	39.80
Итого за завтрак		400.00	364.60
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	150.00	90.00
Итого за второй завтрак		150.00	90.00
Обед	Салат из репчатого лука	60.00	50.20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180.00	76.50
	Плов из курицы	180.00	281.00
	Компот из сушеных фруктов, Витамнизированный напиток "Витошка"	125.00	50.00
	Хлеб пшеничный	30.00	84.90
	Хлеб ржаной	45.00	66.82
Итого за обед		620.00	614.42
Уплотненный полдник	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	80.00	132.67
	Отварной картофель с маслом	150.00	164.30
	Кофейный напиток с молоком	180.00	84.00
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Яблоко свежее	100.00	32.17
Итого за уплотненный полдник		540.00	492.74
Итого за день		1710.00	1602.74