

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Г.С.Мокшаева

на 29.07.2023
1 неделя вторник (2 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Энергетическая ценность ясли
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	130.00	228.80
	Чай без сахара	180.00	2.52
	Хлеб пшеничный	40.00	39.80
	Итого за завтрак	350.00	271.12
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	120.00	67.62
Итого за второй завтрак		120.00	67.62
Обед	Салат из свежих овощей	40.00	36.80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150.00	68.21
	Плов из курицы	150.00	233.02
	Компот из сушеных фруктов	150.00	77.60
	Хлеб пшеничный	30.00	84.90
	Хлеб ржаной	30.00	44.54
Итого за обед		550.00	545.07
Уплотнённый полдник	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	60.00	111.00
	Отварной картофель с маслом	120.00	123.42
	Кофейный напиток с молоком	150.00	70.00
	Хлеб пшеничный	15.00	39.80
	Яблоко свежее	95.00	30.60
Итого за уплотненный полдник		440.00	374.82
Итого за день		1460.00	1258.63