

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Мокшаева
на 28.07.2025

1 неделя понедельник (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200.00	264.00
	Чай с сахаром	200.00	41.00
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
Итого за завтрак		420.00	358.07
Второй завтрак	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
Итого за второй завтрак		150.00	91.00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60.00	52.44
	Свекольник со сметаной	180.00	83.44
	Котлета рубленая из говядины	80.00	114.21
	Соус томатный	20.00	27.64
	Каша перловая рассыпчатая	150.00	128.90
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб ржаной	45.00	66.82
	Хлеб пшеничный	32.00	84.90
Итого за обед		747.00	648.85
Уплотнённый полдник	Каша из пшена и риса молочная вязкая «Дружба»	180.00	207.30
	Хлеб пшеничный	25.00	66.33
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Яблоко свежее	100.00	44.00
	Булочка домашняя	40.00	143.20
Итого за уплотненный полдник!		525.00	583.20
Итого за день		1842.00	1681.75