

на 25.04.2022

1 неделя пятница (5 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200.00	193.00
	Кофейный напиток с молоком	180.00	84.00
	Бутерброд с маслом сливочным	36.00	117.90
Итого за завтрак		416.00	394.90
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
Итого за второй завтрак		150.00	91.00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60.00	71.26
	Суп картофельный с бобовыми	180.00	136.15
	Суфле куриное	80.00	141.50
	Рагу овощное	150.00	139.70
	Компот из свежих яблок	180.00	62.79
	Хлеб ржаной	50.00	74.25
Итого за обед		700.00	625.65
Уплотнённый полдник	Рыба запечённая в омлете	80.00	107.00
	Каша рассыпчатая с овощами	150.00	139.76
	Яблоко свежее	100.00	32.17
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Хлеб пшеничный	50.00	132.68
Итого за уплотнённый полдник		560.00	534.61
Итого за день!		1816.00	1646.16