

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»  
Г.С. Мокшаева

на 25.04.2025 г.  
1 неделя пятница (5 день)

| Прием пищи                   | Наименование блюда                 | Вес блюда ясли | Энергетическая ценность ясли |
|------------------------------|------------------------------------|----------------|------------------------------|
| Завтрак                      | Каша вязкая пшеничная молочная     | 150.00         | 135.84                       |
|                              | Кофейный напиток с молоком         | 150.00         | 70.00                        |
|                              | Бутерброд с маслом сливочным       | 28.00          | 76.16                        |
| Итого за завтрак             |                                    | 328.00         | 282.00                       |
| Второй завтрак:              | Ряженка 2,5%                       | 120.00         | 71.87                        |
| Итого за второй завтрак      |                                    | 120.00         | 71.87                        |
| Обед                         | Салат из свеклы с зеленым горошком | 40.00          | 30.84                        |
|                              | Суп картофельный с бобовыми        | 150.00         | 122.50                       |
|                              | Суфле куриное                      | 60.00          | 112.32                       |
|                              | Рагу овощное                       | 120.00         | 99.00                        |
|                              | Компот из свежих яблок             | 150.00         | 52.32                        |
|                              | Хлеб ржаной                        | 40.00          | 59.40                        |
| Итого за обед                |                                    | 560.00         | 476.38                       |
| Уплотнённый полдник          | Рыба запечённая в омлете           | 60.00          | 84.00                        |
|                              | Каша рассыпчатая с овощами         | 120.00         | 123.17                       |
|                              | Яблоко свежее                      | 95.00          | 30.60                        |
|                              | Сок фруктовый                      | 150.00         | 85.92                        |
|                              | Хлеб пшеничный                     | 30.00          | 79.60                        |
| Итого за уплотненный полдник |                                    | 455.00         | 403,29                       |
| Итого за день                |                                    | 1463.00        | 1192,84                      |