

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"
Г.С. Мокнаева

на 24.04.2015

I неделя четверг (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200,00	207,00
	Чай с сахаром	180,00	40,00
	Хлеб пшеничный	20,00	53,07
	Сыр (порциями)	15,00	54,00
Итого за завтрак		415,00	354,07
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	150,00	90,00
Итого за второй завтрак		150,00	90,00
Обед	Винегрет с растительным маслом	60,00	63,20
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	105,60
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	70,00	139,15
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	170,10
	Кисель, Витаминизированный напиток Витошка	125,00	50,00
	Хлеб ржаной	50,00	74,25
Итого за обед		655,00	602,30
Уплотненный полдник	Лапшевник с творогом	160,00	292,08
	Шоколадный соус	20,00	24,04
	Хлеб пшеничный	40,00	106,14
	Сок фруктовый	180,00	123,00
	Яблоко свежее	100,00	44,00
Итого за уплотненный полдник		500,00	589,26
Итого за день!		1720,00	1666,19