

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"  
Г.С. Мокшаева

на 23.04.25

1 неделя среда (3 день)

| Прием пищи              | Наименование блюда                   | Вес блюда сад | Энергетическая ценность сад |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------------|
| Завтрак                 | Каша вязкая ячневая молочная         | 200.00        | 174.20                      |
|                         | Какао с молоком                      | 180.00        | 101.52                      |
|                         | Бутерброд с маслом сливочным         | 30.00         | 81.60                       |
| Итого за завтрак        |                                      | 410.00        | 357.32                      |
| Второй завтрак:         | Ряженка 2,5%                         | 150.00        | 91.00                       |
| Итого за второй завтрак |                                      | 150.00        | 91.00                       |
| Обед                    | Салат из вареной моркови и репчатого | 60.00         | 64.23                       |
|                         | Суп картофельный с крупой            | 180.00        | 104.50                      |
|                         | Жаркое по- домашнему                 | 180.00        | 301.70                      |
|                         | Компот из сушеных фруктов            | 180.00        | 90.54                       |
|                         | Хлеб ржаной                          | 50.00         | 74.25                       |
| Итого за обед           |                                      | 650.00        | 635.22                      |
| Уплотнённ               | Голубцы ленивые                      | 160.00        | 269.06                      |