



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Т.С. Мокшаева

на 23.04.2020г
1 неделя среда (3 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Энергетическая ценность ясли
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150.00	109.68
	Какао с молоком	150.00	89.16
	Бутерброд с маслом сливочным	28.00	76.16
Итого за завтрак		328.00	275.00
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120.00	71.87
Итого за второй завтрак		120.00	71.87
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	40.00	30.80
	Суп картофельный с крупой	150.00	49.65
	Жаркое по- домашнему	150.00	262.61
	Компот из сушеных фруктов	150.00	77.60
	Хлеб ржаной	40.00	59.40
Итого за обед		530.00	480.06
Уплотнённый полдник	Голубцы ленивые	130.00	179.75
	Соус томатный	20.00	32.00
	Чай с сахаром	150.00	28.40
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Банан	95.00	90.30
Итого за уплотненный полдник		425.00	410.05
Итого за день		1303.00	1233.18