

**УТВЕРЖАЮ**  
**Заведующий МБДОУ "Д/с №4"**

Г.С. Мокшаева

на 21.02.2023

**2 неделя пятница (10 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша молочная пшеничная вязкая	200.00	193.00
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Хлеб пшеничный	40.00	63.00
	Сыр (порциями)	15.00	54.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435.00</b>	<b>350.00</b>
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150.00</b>	<b>91.00</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	60.00	52.44
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200.00	91.60
	Кнели куриные с рисом	80.00	198.21
	Картофель в молоке	150.00	132.00
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб ржаной	40.00	59.40
<b>Итого за обед</b>		<b>710.00</b>	<b>624.19</b>
Уплотнённый полдник	Суфле рыбное	80.00	149.52
	Рисовая каша рассыпчатая	150.00	221.20
	Хлеб пшеничный	40.00	106.14
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Яблоко свежее	100.00	44.00
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>550.00</b>	<b>560.86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1835.00</b>	<b>1626.05</b>