

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
 ГС. Мокшаева

на 21.02.2022

2 неделя пятница (10 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если	Энергетическая ценность если
Завтрак	Каша молочная пшеничная вязкая	150.00	168.90
	Чай с сахаром	170.00	28.40
	Хлеб пшеничный	30.00	53.70
	Сыр (порциями)	10.00	36.00
Итого за завтрак		360.00	287.00
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120.00	71.87
Итого за второй завтрак		120.00	71.87
Обед	Салат из белокочанной капусты	40.00	30.96
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150.00	69.30
	Кнели куриные с рисом	60.00	147.81
	Картофель в молоке	120.00	100.60
	Компот из сушеных фруктов	150.00	75.45
	Хлеб ржаной	40.00	59.40
Итого за обед		560.00	483.52
Уплотнённый полдник	Суфле рыбное	60.00	99.69
	Рисовая каша рассыпчатая	120.00	168.88
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Чай с сахаром	150.00	28.40
	Яблоко свежее	95.00	30.60
Итого за уплотненный полдник		455.00	407.17
Итого за день		1460.00	1249.56