



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»  
Г.С. Мокшаева

на 20.02.2025  
2 неделя четверг (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если	Энергетическая ценность если
Завтрак	Каша манная молочная	150.00	128.84
	Кофейный напиток с молоком	150.00	70.00
	Бутерброд с повидлом	40.00	113.40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340.00</b>	<b>312.24</b>
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	120.00	67.62
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120.00</b>	<b>67.62</b>
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	40.00	50.48
	Рассольник	150.00	98.20
	Биточек рыбный	60.00	94.50
	Гороховая каша	120.00	105.60
	Компот из свежих яблок	150.00	52.32
	хлеб пшеничный	15.00	40.00
	Хлеб ржаной	20.00	59.40
<b>Итого за обед</b>		<b>555.00</b>	<b>500.50</b>
Уплотнённый полдник	Пудинг из творога с рисом	130.00	154.44
	Соус молочный	20.00	20.20
	Сок фруктовый	150.00	85.92
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Яблоко свежее	95.00	30.60
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>425.00</b>	<b>370.76</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1433.00</b>	<b>1206.88</b>