

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"

Г.С. Мокшаева

на 20.02.2015 г.

2 неделя четверг (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша манная молочная	200.00	167.97
	Кофейный напиток с молоком	180.00	84.00
	Бутерброд с повидлом	40.00	113.40
Итого за завтрак		420.00	365.37
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	150.00	90.00
Итого за второй завтрак		150.00	90.00
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	60.00	58.02
	Рассольник	180.00	110.00
	Биточек рыбный	80.00	103.00
	Гороховая каша	150.00	160.90
	Компот из свежих яблок	180.00	62.79
	хлеб пшеничный	15.00	40.00
	Хлеб ржаной	30.00	66.82
Итого за обед		695.00	601.53
Уплотнённый полдник	Пудинг из творога с рисом	160.00	199.35
	Соус молочный	20.00	20.20
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Хлеб пшеничный	40.00	106.14
	Яблоко свежее	100.00	44.00
Итого за уплотненный полдник		500.00	492.69
Итого за день		1765.00	1549.59