

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"

Г.С. Мокшаева

на 18.02.2022

2 неделя вторник (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
	Каша вязкая пшениная молочная	200.00	220.00
Завтрак	Какао с молоком	180.00	101.52
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
Итого за завтрак		400.00	374.59
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	150.00	90.00
Итого за второй завтрак		150.00	90.00
Обед	Винегрет с растительным маслом	60.00	57.00
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180.00	131.00
	Биточек паровой мясной	80.00	140.00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150.00	137.20
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб ржаной	50.00	74.26
Итого за обед		700.00	630.00
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники (отварные) с маслом	180.00	242.72
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Банан	100.00	95.00
Итого за уплотненный полдник		490.00	540.32
Итого за день !		1740.00	1634.71

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"

Г.С. Мокшаева

на 19.02.25 г.

2 неделя среда (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200.00	207.00
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Бутерброд с маслом	36.00	117.90
Итого за завтрак		416.00	364.90
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
Итого за второй завтрак		150.00	91.00
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	60.00	54.20
	Суп картофельный с клецками	180.00	69.20
	Азу	80.00	145.15
	Отварной картофель с маслом	150.00	132.54
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Хлеб ржаной	50.00	74.25
	Итого за обед		720.00
Уплотнённый полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180.00	241.20
	Молоко кипяченое 2,5%	180.00	102.00
	Ватрушка с повидлом	50.00	116.23
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Яблоко свежее	100.00	44.00
Итого за уплотнённый полдник		530.00	556.50
Итого за день !		1816.00	1631.35