



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Д/с №4»

Г.С. Мокшаева

на 19.02.2025

2 неделя среда (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Энергетическая ценность ясли
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150.00	139.43
	Чай с сахаром	170.00	28.00
	Бутерброд с маслом сливочным	30.00	76.16
Итого за завтрак		350.00	243.59
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120.00	71.87
Итого за второй завтрак		120.00	71.87
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	40.00	42.80
	Суп картофельный с клецками	150.00	51.90
	Азу	60.00	108.86
	Отварной картофель с маслом	120.00	108.00
	Компот из сушеных фруктов	150.00	77.60
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Хлеб ржаной	40.00	59.40
Итого за обед		580.00	501.63
Уплотнённый полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150.00	202.14
	Молоко кипяченое 2,5%	150.00	85.00
	Ватрушка с повидлом	50.00	116.23
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
	Яблоко свежее	95.00	30.60
Итого за уплотненный полдник		465.00	487.04
Итого за день		1515.00	1304.13