

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"

Г.С. Мокшаева

на 18.02.2022

2 неделя вторник (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
	Каша вязкая пшениная молочная	200.00	220.00
Завтрак	Какао с молоком	180.00	101.52
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
Итого за завтрак		400.00	374.59
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	150.00	90.00
Итого за второй завтрак		150.00	90.00
Обед	Винегрет с растительным маслом	60.00	57.00
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180.00	131.00
	Биточек паровой мясной	80.00	140.00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150.00	137.20
	Компот из сушеных фруктов	180.00	90.54
	Хлеб ржаной	50.00	74.26
Итого за обед		700.00	630.00
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники (отварные) с маслом	180.00	242.72
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Банан	100.00	95.00
Итого за уплотненный полдник		490.00	540.32
Итого за день !		1740.00	1634.71