

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с №4»
Г.С. Мокшаева

на 18.02.2025 г.
2 неделя вторник (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если	Энергетическая ценность если
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	180.00	132.68
	Какао с молоком	150.00	89.16
	Хлеб пшеничный	20.00	53.07
Итого за завтрак		350.00	274.91
Второй завтрак:	Йогурт 2,5%	120.00	67.62
Итого за второй завтрак		120.00	67.62
Обед	Винегрет с растительным маслом	40.00	38.00
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150.00	106.60
	Биточек паровой мясной	60.00	119.13
	Макаронные изделия отварные с маслом	120.00	100.00
	Компот из сушеных фруктов	150.00	77.60
	Хлеб ржаной	30.00	29.70
Итого за обед		550.00	471.03
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники (отварные) с маслом	150.00	230.43
	Сок фруктовый	150.00	55.92
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
	Банан	95.00	90.25
Итого за уплотненный полдник		425.00	456.20
Итого за день		1445.00	1269.76