

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №4"

Г.С. Мокшаева

на 17.02.2015г.

2 неделя понедельник (6 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Энергетическая ценность сад
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200.00	193.30
	Чай с сахаром	180.00	40.00
	Бутерброд с повидлом	40.00	113.40
Итого за завтрак		420.00	346.70
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	150.00	91.00
Итого за второй завтрак		150.00	91.00
Обед	Салат «Витаминный»	60.00	64.90
	Суп харчо на курином бульоне	180.00	96.07
	Мясо кур отварное (порционное)	80.00	193.20
	Капуста тушеная	150.00	112.65
	Кисель	180.00	80.56
	Хлеб ржаной	30.00	44.55
	Хлеб пшеничный	30.00	79.60
Итого за обед		710.00	671.53
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная вязкая	180.00	189.10
	Хлеб пшеничный	20.00	53.00
	Яблоко свежее	100.00	44.00
	Сок фруктовый	180.00	123.00
	Сдоба обыкновенная	50.00	138.53
Итого за уплотненный полдник		530.00	547.63
Итого за день		1810.00	1656.86